

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div>Sopa de Fideos Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>4</div> <div>Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>5</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>6</div> <div>Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>7</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div>
<div>Kcal: 559 Lip: 18,93 Prot: 30,69 HC: 63,46</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>Kcal: 594 Lip: 18,78 Prot: 16,35 HC: 89,75</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>Kcal: 600 Lip: 22,73 Prot: 28,68 HC: 69,79</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>Kcal: 691 Lip: 19,71 Prot: 39,32 HC: 92,96</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>Kcal: 745 Lip: 22,63 Prot: 38,60 HC: 100,43</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>10</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Merluza Empanada Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>11</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Lomo al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>13</div> <div>Crema de Calabaza ECO. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>14</div> <div></div>
<div>Kcal: 539 Lip: 23,41 Prot: 15,67 HC: 65,89</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>Kcal: 743 Lip: 25,88 Prot: 28,31 HC: 102,28</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>Kcal: 565 Lip: 20,10 Prot: 34,05 HC: 62,88</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>Kcal: 555 Lip: 23,84 Prot: 24,58 HC: 59,97</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Lácteo</div>	<div></div>
<div>17</div> <div>Coditos con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>18</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>20</div> <div>Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>21</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Tortilla Francesa de Jamón York. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div>
<div>Kcal: 765 Lip: 30,17 Prot: 20,58 HC: 102,02</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>Kcal: 620 Lip: 22,67 Prot: 29,56 HC: 77,90</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>Kcal: 599 Lip: 21,19 Prot: 37,84 HC: 63,24</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>Kcal: 625 Lip: 18,74 Prot: 23,79 HC: 93,23</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>Kcal: 679 Lip: 26,03 Prot: 27,05 HC: 86,76</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Guiso de Menestra Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>25</div> <div>Coditos con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>26</div> <div>Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Arroz Pilaf Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>27</div> <div>Garbanzos Encebollados. Merluza al Horno. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada</div>	<div>28</div> <div>Arroz con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div>
<div>Kcal: 665 Lip: 20,15 Prot: 22,62 HC: 96,86</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>Kcal: 757 Lip: 27,12 Prot: 20,88 HC: 106,22</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>Kcal: 629 Lip: 18,86 Prot: 34,08 HC: 81,50</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>Kcal: 674 Lip: 19,53 Prot: 33,96 HC: 94,00</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>	<div>Kcal: 819 Lip: 32,13 Prot: 35,53 HC: 100,81</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>



mediterránea